

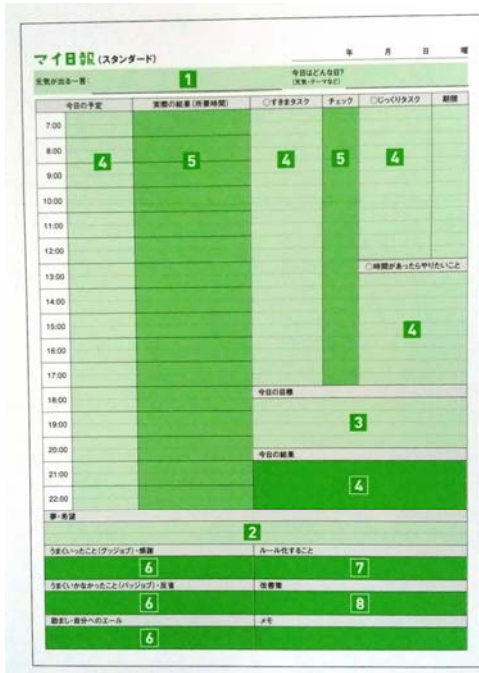


新規事業、考えてみませんか？ 最後まで諦めず、粘り強く支援します。

## オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター

Ver.4 第41号

### 日報を続けていますが・・・



地震、豪雨、台風、そして酷暑ですが、お変わりないでしょうか。前号で「A4 マイ日報で勝ちパターン仕事術」をご紹介しました。**日報は現在も続いていて、習慣化しています。**ただ、本の中で提示されているフォーマットは使っていません。その理由ですが…。

僕の性格も有るのですが、本の中で提示されているA4サイズの日報(上の写真)のように、**詳細に区切られた枠に書くことがイヤ**なのです(笑)。特に「今日の予定」として、7時から23時まで時間枠があり、その中に矢印をいれて予定を書くことに違和感があります。

昔は上記のようなスケジュール帳を使っていましたが、合わないので止めてしまいました。現在、僕が使っているスケジュールノート(下の写真)です。決まっている仕事や参加するセミナー等を記入し、そこに時間と場所を書いています。



本で提案されている日報の意義は理解できますし、続けることで効果が出てくるだろうと思います。会社の中で、**上司と部下というような関係性があれば、コミュニケーションツールとして機能する**と思いますが、僕の場合、上司も部下もいませんし、僕の性格ではこのようなフォーマットが合いません。

日報を続けたいけど、詳細に区切られたフォーマットはイヤです。

では、どうすればいいのかを考えた結果、**ノートに1日1ページ、自由に書いていこうと決めました。**この原点は、10年前にリハビリをしていた時に書いていた日記にたどりつきます。日記の中では、リハビリの内容、真面目にリハビリしているのに進展がないことに悩み、苦しみ、怒りといった感情を書いていました。この日記を続けたことが、仕事復帰に役立ったと考えています。

ということで、現在続けている日報は無印のノートに1日1ページ、行動する予定、実際に行動した内容、気付きや感想を記入しています。**まだまだ試行錯誤が続いていますが、継続記録することで、現状を変えていく力になる**でしょう。皆さんも、どんな形でも良いので「手書き」日報をやることをお勧めします！

### 「注意すべき今年の労務管理のポイント」というセミナーに行ってきました！

7月10日の火曜日に「**注意すべき今年の労務管理のポイント**」というセミナーに行ってきました。人手不足を背景にして、働き方に関連することが官民および大企業・中小企業問わず話題になっています。僕は労務管理の専門家ではありませんが、現状把握と情報収集を兼ねて参加することにしました。

パワーハラスメント（パワハラ）、セクシャルハラスメント（セクハラ）、長時間労働といったトラブルについて、最近の事例と裁判結果を踏まえてお話されていました。ここではパワハラについてお伝えします。パワハラは、上司→部下、正社員→派遣・パートという関係性の中で発生しますが、最近、派遣・パートに加えて「外国人研修生」が入ってきています。

部下・派遣・パート・外国人研修生は立場が弱いので、以前であれば泣き寝入りすることが多かったのですが、**最近では労働基準監督署に訴えてくるそうです。さらに今風だと思ったことは、パワハラを受けたことについて、SNSを使って「内部告発」してくるのです。**

講師である社労士が、**具体的な対策として提案していたのが「日誌（日記）」です。**つまり、部下・派遣・パート・外国人研修生に対して、毎日日誌を書いてもらい、上司はそれを見て、赤ペンでコメント（指導やアドバイス等）を入れる。交換日記のようなやり取りによって、コミュニケーションが良好になり、トラブル防止になると力説していました。

特に内部告発された場合、日誌に残っている記録と告発内容に乖離があれば、告発者の言い分だけが通ることはありません。つまり、**日誌には証拠能力がある**わけですね。前ページで日報について書きましたが、まさかセミナーの中で出てくるとは思いませんでした(苦笑)。

## 「宇宙は何でできているのか」を読みました！



今月の紹介本は、「**宇宙は何でできているのか**（幻冬舎、¥864、村山 斉著）」です。仕事や日報、労務管理など、日常の細かいことを忘れて(笑)、宇宙は何でできているのか、ということ素朴に考えてみようと思いました。

宇宙の大きさ（10の27乗メートル）から、原子の構成要素である素粒子の大きさ（10のマイナス35乗メートル）まで。全くイメージできない大きさを扱っています。さらに面白いのは、**宇宙にある星をすべて集めても、宇宙の全エネルギーの0.5%にしかならないこと**です。

ちなみに、宇宙のエネルギーの構成要素を見ると、上記の星や銀河が0.5%、ニュートリノが0.1～1.5%、普通の物質（原子）が4.4%、暗黒物質が23%、暗黒エネルギーが73%、反物質が0%、暗黒場（ヒグス）が？？となっています。星や銀河と普通の物質を足しても、たった5%です。それ以外は、暗黒というキーワードのモノばかり。つまり、**宇宙はよく分からないモノで構成されている**のです(笑)。

理数系が得意でない方は読まないほうが良いと思います。ただ、宇宙に関することが好きで、数字や理論についても問題ないと思う方は、ぜひ読んでみてください。あまりにもリアリティがないので、日々の些細なことが「どうでもいいか～」と思うようになります(笑)。目をつぶってイメージすれば、一瞬で宇宙の果てまで行けるような気がします。

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター編集部

発行人 奥村政治

〒540-0034 大阪府中央区島町2丁目2番3号 サハム天満橋 402

発行日 2018年8月1日

TEL06-6920-3191 Email: m-okumura@1project-support.com <http://www.1project-support.com>

FAX06-6920-3192 Copyright 2018 オクムラ経営コンサルティングオフィス all rights reserved