

Life is a Project !

今月号のトピック

夏風邪ひきました。

花粉症は春だけではなかった！

情報紹介コーナー「異業種交流会のゲスト講師募集」



夏風邪ひきました。

みなさん元気ですか？と聞いている僕があまり元気ではありませんでした。実は9月中旬くらいに夏風邪を引いてしまったのです。熱も38度7分を記録。病院の先生から「脱水症状を起しているね。スポーツドリンクでいいからガブ飲みしてください！」というアドバイスをもらいました。

早速、病院の帰りにコンビニに寄って、ポカリスエット(2)と南アルプス天然水(2)、カンロのど飴を買って自転車の前カゴに。さあ帰ろうと思って自転車を真っ直ぐこいでいるつもりでした。

ところが自転車のバランスを崩し、そのまま道路に叩きつけられてしまったのです。自転車に乗ってコケたのは何十年ぶりでしょうね。道路に散乱した薬とペットボトル。背中を丸めて拾い集め、フラフラの状態で帰宅しました。このシーンを映像で見ると女性の涙を誘うかもしれません(笑)。

現時点では熱も下がり、悪寒もなくなり、フシブシの痛みも取れました。熱がひどかった2日間は水と果物だけで生きていました(笑)。今では食欲も元

通りに。ただ、咳がどうしても止まりません。喋るとノドに違和感があります。違和感を取るために、どうしても咳が出てしまうのです。

若い頃と比較して回復に時間がかかっていますね。20代の頃ならば、とっくに治って暴れているでしょうに(笑)。季節の変わり目なので、みなさんも体調にはくれぐれも注意してください。それから今回のニュースレターは病み上がりということでページ数を大幅削減させていただきます。ご勘弁を！

追伸

長く続いている咳ですが、風邪にしては長すぎると思い、ノドの診断のために耳鼻咽喉科に行くことにしました！

花

粉症は春だけではなかった！

耳鼻咽喉科で診断してもらった結果、どうやら「花粉症」という結果が出ました。でもねえ花粉症は春に出るもので、秋に出るものではない。そう思っていました。ところが花粉症は秋にも発生することを知り、びっくりしました。医者からもらった資料をもとに以下にまとめてみました。

花粉症とは花粉（医学的には抗原といいます）が原因のアレルギー症状。花粉を鼻から吸い込んだり、目や皮膚に付着したときに、抗原となる花粉に含まれるたんぱく質（異物）に対する過敏反応によって引き起こされます。主な症状としては、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみ、落涙、のど・皮膚のかゆみ等。ときに発熱や全身の倦怠感を伴う場合もあります。

日本では50種類以上の花粉症があります。春の抗原といえば、スギ、ヒノキ科の「木本花粉」が代表的。他にもイネ科、タデ科、イラクサ科などの「草本花粉」やブナ科、マツ科、カバノキ科などの「木本花粉」も花粉症の原因とされていますが、その量はさほど多くはありません。

秋はキク科、イネ科、クワ科、イラクサ科などの「草本花粉」が大半を占める。代表格がブタクサ、ヨモギ、カナムグラなどだ。こうしたことから、春を「木のシーズン」、秋を「草のシーズン」と呼ぶこともあるそうです。

大気汚染の進んだ地域で生活している人や風邪を引いている人、天候不順で気温・気圧・温度の変化が激しいとき等、疲労時や寝不足時に発症したり、症状が悪化しやすい傾向があります。特に春と秋は気象変動が激しく、いろいろなアレルギーを起こしやすい時期なのです。

僕のケースでは、風邪を引いたときにたまたま花粉症にかかってしまったと思われます。咳が出るのは風邪のせいだと思っていましたが、実は花粉症だったわけです。春に花粉症にはかからない僕が秋にかかってしまった。性格だけではなく、体質も天邪鬼なのかもしれません(笑)。みなさんの中、風邪でもないのに咳が止まらないときには耳鼻咽喉科に行って診てもらってください。

情報紹介コーナー「異業種交流会のゲスト講師募集！」

12月4日(日)の14時、大阪産業創造館で4回目の土佐掘異業種交流会を開催する予定です。ところがゲスト講師がまだ決まっておりません。

そこで、講師を引き受けてもいいという方は、僕にメールしてください。講演していただくテーマをお聞きしてから採否を判断したいと思います。講師の方には薄謝ですが講師料もお支払いします。2次会の居酒屋代もタダです。

奮ってご応募してください！

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター編集部 発行人 奥村政治
〒540-0035 大阪市中央区釣鐘町1丁目1番1号 大宗ビル605 発行日 2005年10月11日
TEL06-6920-3191 Email: okumura@1project-support.com
FAX06-6920-3192 URL: <http://www.1project-support.com>
Copyright(c)2005 Masaharu Okumura all rights reserved

<当オフィスのミッション(当オフィスの使命)改訂版>

事務所移転に伴い、ミッションを再定義中。もうちょっとしてから公開予定。

<当オフィスの事業概要>

事務所移転に伴い、事業概要を再構築中。もうちょっとしてから公開予定。