



あなたのワン・プロジェクトを、明るく楽しくサポートします！

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター

Ver.4 第62号

「スタンフォード式 人生デザイン講座」を読みました！



武漢肺炎に伴う緊急事態宣言が継続中ですが、皆さんお元気ですか。用もないのに、フラフラ外出するのは厳禁です。まあ～そんな人はいないと思いますが(苦笑)。さて、巣籠もりしている今は、読書するのが最適です。今回は、「**スタンフォード式 人生デザイン講座** (早川書房、¥880、ビル・バーネット、デイヴ・エヴァンス 著 千葉敏生訳)」をご紹介します！

著者のビル氏は、スタンフォード大学を卒業後、プロダクトデザインの専門家として、アップル社でラップトップのデザインに関わっていた方。デイヴ氏も、スタンフォードを卒業してから、アップル社で初のマウスの開発に関わり、のちにベンチャー企業を創業しています。これから世の中が大きく変わると予想していて、これを機会に**自分の人生を見つめ直したい方**にお薦めします。

さて、本のタイトルにある「人生デザイン」というキーワードを見て、「なんとなく、人生を計画するような内容かなあ～」と、予想されたと思います。う～ん、間違いではありませんが、ちょっと違います。ひと言でいえば、人生設計に「デザイン思考」を取り入れるのです。この発想が面白いですね。

本書は、**スタンフォード大学 (プロゴルファーのトム・ワトソンやタイガー・ウッズの母校) で実施されているライフデザイン講座を紙上で行うというもの**です。各章において、ワークの説明と過去にワークを行った受講生の事例が掲載されています。章末にはワークとツールが準備されていて、「さあ～やってみよう」と促されます。説明には納得できますが、いざやるとなると…(苦笑)。

では、内容を少しだけご紹介しましょう。「**貴重な発見、あなたの過去、とくにあなたの『ピーク体験』にも眠っている。過去のピーク体験は、遠い昔のものであっても、大きなヒントになる。その記憶が頭に残っているのにはそれなりの理由があるはず。(P119)**」。なるほど、それなりの理由がカギになりますね。

他にも「**あなたの今後五年間の三通りの人生、～それを「冒険プラン」と呼ぼう～を想像し、書きだしてもらおうと思う。三通りのまったく異なる人生プランを思い描くのは、たいへんだと思うかもしれないが、必ずできる。わたしたちが指導してきたひとびとはみんなできた。だからあなたにもできるはずだ(P158～P159)**」「三通りの人生プラン」というのが斬新です。なぜ、三つも作るのか。それは本書をご覧ください(笑)。

ニュースレターだけでは、紹介しきれないくらい中身が詰まっています。そして、著者の語り口がフランクでユーモアがあり、いかにもアメリカ人っぽいのです(笑)。僕は1回通読してから、現在、2回目通読中です。**章末のワークをやっていますので、少しずつ前進しています**。理屈抜きで、皆さんにお薦めできる本です。是非、読んでみて、人生をデザインしてみてください！

オクムラ経営コンサルティングオフィス ニュースレター編集部

発行人 奥村政治

〒540-0034 大阪市中央区島町2丁目2番3号 サハム天満橋 402

発行日 2020年5月1日

TEL06-6920-3191 Email: info@1project-support.com

https://1project-support.com

FAX06-6920-3192

Copyright 2020 オクムラ経営コンサルティングオフィス all rights reserved